

# rock spa®

ROCK SPA: *Every day* · Todos los días: 10:00 / 20:00

BODY ROCK (Gym): *Every day* · Todos los días: 07:00 / 21:00

T: + 34 922 74 07 50

*FROM YOUR ROOM*. Desde tu habitación: **3402**

rockspa@hrhtenerife.com

## RESERVATIONS · RESERVAS

We recommend that you schedule your spa sessions in advance. All appointments must be guaranteed with a credit card. Please indicate at time of booking if you prefer a male or female therapist and we will do our best to accommodate your request. Children under the age of 16 are not permitted in fitness facility.

Te recomendamos que programes con tiempo tus sesiones de spa.

Todas las citas tienen que confirmarse con los datos de una tarjeta de crédito.

Cuando realices la reserva, indica si prefieres un masajista hombre o mujer y haremos todo lo posible por satisfacer tu petición. No se permite la entrada a las instalaciones de fitness / Circuito Spa a menores de 16 años.

## CANCELATIONS · CANCELACIONES

Because we reserve spa services specially for you, we ask that you give 4 hours notice, should you need to change or cancel your appointment. Late cancellations or no-shows will be charged at full treatment price.

Para cualquier cambio o cancelación, necesitamos que nos avises con al menos 4 horas de antelación. Si cancelas a última hora o no acudes a tu cita tendrás que abonar el precio completo del tratamiento.

## LATE ARRIVAL · RETRASOS

Late arrivals will be subject to reduced treatment time.

Si llegas tarde la duración del tratamiento se verá reducida.

 retune yourself.

Rock Spa® | Hard Rock Hotel Tenerife

Avda. de Adeje 300 , s/n Playa Paraíso  
38678 Adeje, Sta Cruz de Tenerife  
HRHTENERIFE.COM

## RHYTHM & MOTION

### HARD ROCK SIGNATURE

	50 min	80 min
SYNCHRONICITY	100 €	135 €
FACE THE MUSIC	95 €	
SMOOTH OPERATOR	100 €	
		110 min
WRAP REMIX		180 €

## MASSAGES

### MASAJES

	50 min	80 min
INNER PEACE	85 €	120 €
BALINESE TRAK	85 €	120 €
DEEP TISSUE	100 €	135 €
		25 min
CHOOSE YOUR PEACE		50 €

## FACE

### CARA

		75 min
FLASH COLLAGEN		95 €
YOUTH WAVES		95 €
SWITT LIFT FIRMING BY EMERGINC		85 €
		50 min
SIGNATURE RADIANCE <i>BY EMERGINC</i>		85 €

## BODY

### CUERPO

	50 min	
STAR GLOW	80 €	
SUNNY DAYS	90 €	

## PERSONAL TRAINER

### ENTRENAMIENTO PERSONAL

	30 min	60 min
PRIVATE SESSION · SESIÓN PRIVADA	40 €	80 €

## ROCK SPA EXPERIENCE

### EXPERIENCIA ROCK SPA

	110 min	180 min
IT' S YOUR TIME	180 €	
SUITE TIME FOR TWO		330 €
SUITE TIME FOR TWO LUXURY		390 €

## BEAUTY SERVICES

### CUIDADOS ESTÉTICOS

	50 min	60 min
ROCK MANICURE	40 €	
ROCK SPA LUXURY MANICURE		50 €
ROCK PEDICURE	50 €	
ROCK SPA LUXURY PEDICURE		60 €
EXTRA SHELLAC	20 €	
REMOVE / RETIRAR SHELLAC	10 €	

## LITTLE STARS

### PEQUEÑAS ESTRELLAS

		25 min
CINDERELLA' S FEET		35 €
PRINCESS HANDS		35 €
JELLY GUM MASSAGE		35 €

## SPA FACILITIES

### CIRCUITO SPA

		90 min
HOTEL GUEST · ALOJADOS		20 €
EXTERNAL GUEST · EXTERNOS		35 €

rock  spa®